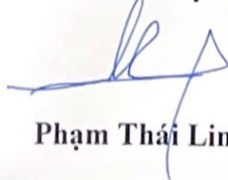


TRƯỜNG TIỂU HỌC CẨM CHÉ
THỰC ĐƠN ĂN THÁNG 12/2024

| | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Ghi chú |
|---------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|---------|
| Tuần 1 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt lợn xay rim | Thịt gà lọc xào | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Giò rim nước mắm | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Canh rau cải nấu thịt | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| | | | | | | |
| Tuần 2 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt lợn xay rim | Thịt gà lọc xào | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Giò rim nước mắm | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Canh rau cải nấu thịt | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| | | | | | | |
| Tuần 3 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt lợn xay rim | Thịt gà lọc xào | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Giò rim nước mắm | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Canh rau cải nấu thịt | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| | | | | | | |
| Tuần 4 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt lợn xay rim | Thịt gà lọc xào | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Giò rim nước mắm | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Canh rau cải nấu thịt | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| | | | | | | |

NGƯỜI LẬP


Phạm Thái Linh

Cẩm Việt, ngày 05 tháng 12 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT


Bùi Mạnh Hùng

TRƯỜNG TIỂU HỌC CẨM CHÈ

THỰC ĐƠN ĂN THÁNG 01/2025

| | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Ghi chú |
|--------|---------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|---------|
| Tuần 1 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt gà lọc xào | Thịt lợn xay rim | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Bánh đa nem | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh rau cải nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| Tuần 2 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt gà lọc xào | Thịt lợn xay rim | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Bánh đa nem | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh rau cải nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| Tuần 3 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt gà lọc xào | Thịt lợn xay rim | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Bánh đa nem | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh rau cải nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| Tuần 4 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt gà lọc xào | Thịt lợn xay rim | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Bánh đa nem | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh rau cải nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |

NGƯỜI LẬP



Phạm Thái Linh

Cẩm Việt, ngày 01 tháng 01 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



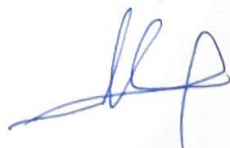
Bùi Mạnh Hùng

TRƯỜNG TIỂU HỌC CẨM CHÉ

THỰC ĐƠN ĂN THÁNG 02/2025

| | Thứ 2 | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 | Ghi chú |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------|
| | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt gà lọc xào | Thịt lợn xay rim | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Bánh đa nem | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh rau cải nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| | Tuần 2 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| Thịt gà lọc xào | | Thịt lợn xay rim | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| Trứng rán thịt | | Bánh đa nem | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| Khoai tây cà rốt nấu thịt | | Canh rau cải nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| Sữa bột pha | | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| Tuần 3 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt gà lọc xào | Thịt lợn xay rim | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Bánh đa nem | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh rau cải nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |
| Tuần 4 | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | |
| | Thịt gà lọc xào | Thịt lợn xay rim | Tôm rang | Cá trắm phi lê chiên bột | Thịt, trứng kho tàu | |
| | Trứng rán thịt | Bánh đa nem | Trứng bắc | Ruốc thịt | | |
| | Khoai tây cà rốt nấu thịt | Canh rau cải nấu thịt | Canh mùng toi nấu ngao | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bắp cải nấu thịt | |
| | Sữa bột pha | Sữa Yakult | Sữa bột pha | Bánh mỳ | Sữa bột pha | |

NGƯỜI LẬP



Phạm Thái Linh

Cẩm Việt, ngày 03 tháng 02 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



Bùi Mạnh Hùng

TRƯỜNG TIỂU HỌC CẨM CHÉ

THỰC ĐƠN ĂN TUẦN 24 (Từ 3/3/2025 đến 7/3/2025)

| Thứ | Môn ăn bữa chính | Bữa phụ | Điều chỉnh |
|-------|-----------------------------|------------------|------------|
| Thứ 2 | Cơm trắng (gạo tẻ) | Sữa Grow Plus A+ | |
| | Thịt gà xay rim | | |
| | Bánh đa nem | | |
| | Khoai tây, cà rốt nấu xương | | |
| Thứ 3 | Cơm trắng (gạo tẻ) | Sữa nước Yakult | |
| | Tôm rang | | |
| | Trứng chiên | | |
| | Mùng toi nấu tôm | | |
| Thứ 4 | Cơm trắng (gạo tẻ) | Sữa Grow Plus A+ | |
| | Thịt rim nước mắm | | |
| | Đậu sốt cà chua | | |
| | Bắp cải nấu thịt | | |
| Thứ 5 | Cơm trắng (gạo tẻ) | Bánh mỳ | |
| | Cá trắm tẩm bột chiên | | |
| | Ruốc thịt lợn | | |
| | Bí đỏ nấu xương | | |
| Thứ 6 | Cơm trắng (gạo tẻ) | Sữa Grow Plus A+ | |
| | Thịt kho tàu | | |
| | Trứng gà ta luộc | | |
| | Bí xanh nấu thịt | | |

NGƯỜI LẬP



Phạm Thái Linh

Cẩm Việt, ngày 01 tháng 3 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG KÝ DUYỆT



Bùi Mạnh Hùng